

Thứ bảy ngày 14 tháng 12 năm 2019



TẬP TÂM VÒNG



Tập tâm vòng, tay không tay có. — Tập tâm vó, tay có tay



không. — Tay nào không? Tay nào có? Tay nào có? Tay nào



không? Tập tâm vòng, tay không tay có. — Tập tâm vó, tay có tay



không. — Tay nào không? Tay nào có? Tay này có. Tay này không.

Bài tập đồ:

Tập tâm vòng, tay không tay có Tập tâm vó, tay có tay
không Tay nào không? Tay nào có? Tay nào có? Tay nào
không? Tập tâm vòng, tay không tay có Tập tâm vó, tay có
tay không Tay nào không? Tay nào có? Tay này có Tay
này không

Bài tập



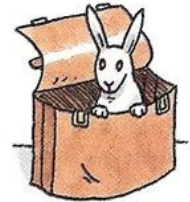
1.



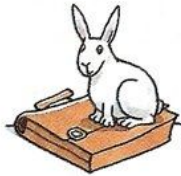
2.



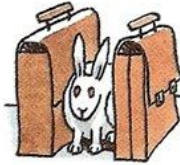
3.



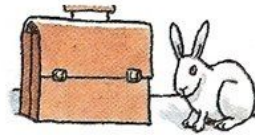
4.



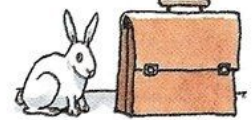
5.



6.



7.



8.

Bài học thuộc lòng: Qua đèo Ngang

Bước tới đèo Ngang bóng xế tà,

Cỏ cây chen lá, đá chen hoa,

Lom khom dưới núi, tiêu vài chú,

Lác đác bên sông rộ mấy nhà.

Nhớ nước đau lòng con quốc quốc,

Thương nhà mỏi miệng cái gia gia,

Dừng chân đứng lại, trời, non, nước,

Một mảnh tình riêng, ta với ta.